

SLENDERIIZ

PURENOURISH

Iedereen weet dat goede voeding een cruciaal aspect is van goede gezondheid. Maar met fastfood dat overal te krijgen is of de altijd aanwezige verleiding van snelle, lege calorieën, is het steeds moeilijker om voedzame en natuurlijke snacks te vinden.

PureNourish is een voedings supplement ontworpen om dit probleem met voedingswaarde eenvoudig op te lossen. Elke portie combineert hoogwaardige eiwitten, natuurlijke enzymen, vezels, belangrijke vitamines en mineralen in een gezonde en heerlijke shake. PureNourish bevat ook probiotica om de natuurlijke gezondheid van uw darmen te ondersteunen.

Hoogwaardige eiwitten zijn een belangrijk element van PureNourish omdat het na de maaltijd een gevoel van volaanheid bevordert. Wetenschappers associëren het gevoel van verzadigdheid met het vrijkomen van gastro-intestinale hormonen die ons zenuwstelsel vertellen te stoppen met eten. Ook ondersteunt eiwit de spiergroei en een goede hartfunctie.¹

De voedingsstoffen in de PureNourish-formule zijn afkomstig van niet-GGO en milieuvriendelijke bronnen, waaronder eiwitten uit erwten en veenbessen. Deze eiwitten worden gemakkelijk geabsorbeerd zonder de problemen met spijsvertering, die vaak optreden met dierlijke eiwitten zoals wei, een veelgebruikt ingrediënt in talloze supplementen.

Studies doen vermoeden dat een vezelrijk dieet niet alleen de gezondheid van de darmen bevordert, maar ook een gezond niveau van de bloedsuikerspiegel in stand houdt. 2 De PureNourish-formule bevat AdvantaFiber™, een

natuurlijk, oplosbaar vezel dat spijsvertering-vriendelijke probiotica en prebiotica en microflora bevat die een belangrijke rol spelen in een gezonde spijsvertering.

Wat we niet in PureNourish gebruiken is even belangrijk als wat we wel gebruiken. PureNourish is glutenvrij, zuivel-en soja-vrij, GGO-vrij, en bevat geen transvetten, kunstmatige smaakstoffen of kunstmatige kleurstoffen. In plaats van de vaak gebruikte sucrose, wordt PureNourish op smaak gebracht met natuurlijke zoetstoffen, waardoor het een betere laag-glycemische keuze is.

De zoete en milde smaak van PureNourish is op zich al heerlijk maar kan ook gemakkelijk gemengd worden met andere smaken. Probeer het met toevoeging van fruit of gebruik het in een smoothie voor afwisseling.

Goede productiepraktijken worden gebruikt om ingrediënten apart te houden van productieomgevingen waar andere producten worden verwerkt, zoals pinda's, noten, tarwe (gluten), melk, soja, en/of eieren.



1. The Nutritional Source – What Should you Eat: Protein, Harvard School of Public Health Web: <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>

2. “Dietary Fiber: Essential for a healthy diet” Mayo Clinic Healthy Lifestyle: Nutrition and Healthy Eating Web: <http://www.mayoclinic.org/healthy-living/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/fiber/art-20043983>